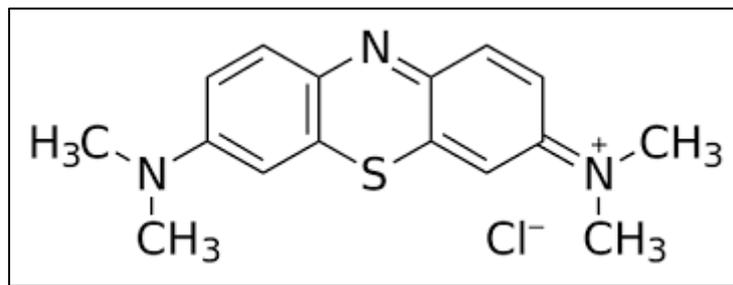


	<p>Bleu de méthylène en psychiatrie</p>	Date de création 05/10/2018
		Version 1
		Page 1 sur 1

Depuis quelques mois, des demandes croissantes de préparations de bleu de méthylène par voie orale ont été reçues à la pharmacie Delpesch, pour le traitement de troubles neuropsychiatriques. Plusieurs publications font en effet état de l'efficacité du bleu de méthylène, à des doses comprises entre 15 et 300 mg/j, dans les pathologies suivantes :

Dépression sévère [1], schizophrénie [2], maladie d'Alzheimer [3], psychose maniacodépressive [4] et troubles bipolaires [5].

Le mécanisme d'action de cette molécule au niveau cérébral n'est pas encore complètement élucidé. Il pourrait résulter de l'action antioxydante et neuroprotectrice de la molécule.



*Structure chimique du bleu de méthylène (Chlorure de méthylthioninium)*

L'administration orale du bleu de méthylène peut se faire en gouttes ou en gélules. Pour ce type de préparations, il conviendra donc d'être vigilant à la voie d'administration. La posologie et la spécialité du prescripteur peuvent aider à identifier cette voie.

#### Bibliographie :

- [1] Naylor, G. J., Smith, A. H. W., & Connelly, P. (1987). A controlled trial of methylene blue in severe depressive illness. *Biological psychiatry*, 22(5), 657-659.
- [2] Deutsch, S. I., Rosse, R. B., Schwartz, B. L., Fay-McCarthy, M., Rosenberg, P. B., & Fearing, K. (1997). Methylene blue adjuvant therapy of schizophrenia. *Clinical neuropharmacology*.
- [3] Oz, M., Lorke, D. E., & Petroianu, G. A. (2009). Methylene blue and Alzheimer's disease. *Biochemical pharmacology*, 78(8), 927-932.
- [4] Narsapur, S. L., & Naylor, G. J. (1983). Methylene blue: A possible treatment for manic depressive psychosis. *Journal of affective disorders*, 5(2), 155-161.
- [5] Alda, M., MacQueen, G. M., McKinnon, M., Garnham, J., MacLellan, S., Hajek, Sokolenko, M. (2011). Methylene blue for residual symptoms and for cognitive dysfunction in bipolar disorder: results of a double-blind trial. *European Neuropsychopharmacology*, 21, 417-418.